

Als gemeente op TREKTOCHT

thema 8: Kwetsbare kracht

1. Introductie Efeziërs 6:10-24

We zijn met elkaar op trektocht. Onderweg kom je van alles tegen. Dat weten we sowieso uit het dagelijks leven; de dag kan heel anders verlopen dan je 's morgens vroeg gedacht had. Dat weten pelgrims die wekenlang onderweg zijn en 's ochtends niet weten waar ze 's avonds zullen slapen, ook heel goed. En ook het nieuws dat dagelijks tot ons komt laat zien dat er iedere dag weer van kan gebeuren.

We zijn als *christenen* op trektocht en met alles wat er onderweg passeert willen we als *christenen* – volgelingen van Jezus Christus, want we zijn naar Hem genoemd – omgaan. Hoe? Daarover gaat het in dit traject van de trektocht.

Wat komen we in dit traject tegen? Het kernwoord is: kracht. Maar wat betekent dat? In het bijbelleesrooster van deze etappe hebben we veel aandacht voor het werk van de heilige Geest.

Week 1: Kracht en macht (Efeziërs 6:10)

Kracht: dat woord doet al snel aan krachttraining en goed ontwikkelde spieren denken. Of aan 'krachtige persoonlijkheden', mensen die je niet zo snel omverloopt.

Macht: een woord dat het beeld van machthebbers oproept, van machtsmisbruik en manipulatie ook. Of het doet juist denken aan een 'sterke man' of 'sterke vrouw', die vertelt hoe het moet en daarbij iedereen meekrijgt.

Deze week kijken we naar *kracht* en *macht* in Bijbelse zin.

1	Efeziërs 6:10 en Psalm 18:2-3, 28-31 De leidraad voor deze week is Efeziërs 6:10: 'Zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht'. Daarom staat dit vers ook voor iedere dag aangegeven. Je kunt denken: een keer is goed genoeg, daarna weet ik het wel. Maar lees het toch iedere keer weer even als eerste, want het tweede Bijbelgedeelte gaat zo extra spreken. Vandaag; veiligheid, redding, hulp. <i>Welke beelden en woorden worden in de gelezen verzen van Psalm 18 voor God gebruikt? Zet die woorden eens op een rijtje: sterkte, rots,</i> <i>Wat roept het op?</i>
2	Efeziërs 6:10 en Matteüs 4:1-10 (Lucas 23:47-53) Na 40 woestijdagen, na 40 vastendagen, is Jezus uitgehongerd. Bijzonder kwetsbaar dus. En juist dan komt de <i>beproever</i> . Twee vragen: <ul style="list-style-type: none">• Zou de beproever – de duivel - verwacht hebben dat hij die verzwakte Jezus wel aan zijn zijde kon krijgen?

	<ul style="list-style-type: none"> Hoe reageert Jezus? Met gebalde vuisten? Met gespierde taal? <i>Hoe zou je de kracht en macht die Jezus hier toont beschrijven?</i>
3	<p>Efeziërs 6:10 en Jesaja 42:1-4 (Matteüs. 12:15b-21)</p> <p>Met terugwerkende kracht herkenden de eerste christenen in deze profetie van Jesaja Jezus. Matteüs haalt deze passage dan ook aan: 'Zo ging in vervulling wat gezegd is door de profeet Jesaja...' en dan volgen precies deze vier verzen! (Matteüs 12:18-21).</p> <p>In Matteüs gaat daar iets heel opmerkelijks aan vooral. De evangelist noteert dat grote massa's Jezus volgden en dat hij hen allen genas. En dan: 'Hij verbood hun uitdrukkelijk bekend te maken wie hij was. Zo ging in vervulling wat gezegd is door de profeet Jesaja...'</p> <p><i>Wat zijn voor jou kernwoorden in Jesaja 42:1-4?</i></p>
4	<p>Efeziërs 6:10 en Lucas 13:22-24 en 30</p> <p>De afgelopen dagen lazen we een paar teksten die iets laten zien over 'kracht en macht' in de Bijbelse betekenis.</p> <p>Nu gaat het over ons. Jezus zegt: 'Doe moeite om door de smalle deur naar binnen te gaan'. Om door een smalle opening te kunnen moet je alle extra's afleggen. Grote woorden en uiterlijk vertoon bijvoorbeeld...</p> <p><i>'Er zijn laatsten die de eersten zullen zijn, en er zijn eersten die de laatsten zullen zijn'. Dit is een zin om eens goed op te kauwen.</i></p> <p><i>Het houdt je misschien ook wel een spiegel voor. Verplaats je eens in de positie van 'de laatsten' - wat betekent dat voor jou?</i></p> <p><i>Verplaats je ook eens in de positie van 'de eersten' - wat betekent dát voor jou?</i></p>
5	<p>Efeziërs 6:10 en Hebreëën 1:1-4 (14)</p> <p>Heb je het idee gekregen dat kracht en macht in de Bijbel eigenlijk leiden tot een behoorlijk <i>softe</i> levenshouding? Hopelijk heeft Hebreëën 1 je dan uit de droom geholpen. Want wat een krachtig beeld wordt hier geschetst van de Zoon van God! Het bijzondere is, dat het geen moment strijdig is met Jezus die van zichzelf zegt dat hij <i>dienaar</i> is. Aarzel je daar nog over? Lees dan ook Filippienzen 2:5-11.</p> <p><i>Christenen willen Jezus volgen, alle dagen van hun leven, in alles wat je in het leven tegenkomt. Wat heeft het leesrooster van deze week jou in dat opzicht gebracht?</i></p> <p><i>Wat brengt het jullie als kerkgemeenschap?</i></p>

Kijktip: Newell Convers Wyatt, David en Goliath: David and Goliath Painting by Newell Convers Wyeth (fineartamerica.com) (vraagje: hoe zit het bij beiden met 'kracht en macht'? En, vooruitlopend op volgende week, met hun wapenrusting?)

Week 2: Gewapend (Efeziërs 6:11-17)

Soldaatje spelen, heel wat kinderen hebben dat wel eens gedaan. Heel wat volwassenen doen het nog altijd, alleen heet het dan *gamen*. In tijden van oorlog, is het opeens geen spel meer, maar keiharde realiteit.

Deze week krijgen wij een wapenrusting aangereikt. Het is een Bijbelse wapenrusting. Wat betekent dat voor ons leven?

1 Efeziërs 6:11-17

Vorige week verkenden we de begrippen kracht en macht. Nu gaan we verder in Efeziërs 6. Want, schrijft Paulus hier, je kracht zoeken in de Heer doe je als volgt: trek de wapenrusting van God aan.

Een paar vragen bij dit gedeelte:

- ❖ Waar is deze wapenrusting voor nodig?
- ❖ Is het ter verdediging (defensief) of is het met oog op de aanval (offensief)?
- ❖ Zet naast elkaar: het onderdeel van de wapenrusting en waar het voor staat:
gordel – waarheid
..... – etc.

Vorige week lazen we over de verzoeking in de woestijn (de tweede dag). Herken je in Jezus' reactie op de duivel iets van de wapenrusting waar Paulus het nu over heeft?

2 Jesaja 11:5 en 59:17

Welke soldaten had Paulus voor ogen toen hij over de wapenrusting schreef? Ongetwijfeld die van het Romeinse leger, maar waarschijnlijk kende hij ook joodse verzetsstrijders en soldaten uit naburige landen.

Bovendien: de metafoor van wapenrusting komt al veel eerder in de Bijbel voor. Heb je het vorige week herkend in Psalm 18 (vs. 3 en 31: schild)? En vandaag in Jesaja 11 en 59: gordel, harnas, helm?

3 Hebreeën 4:12

Bij de wapenrusting van God gaat het over waarheid, gerechtigheid, inzet voor het evangelie van de vrede, geloof, verlossing, Gods woorden.

Bij dat alles hebben we de complete Bijbel hard nodig. Daar komt de wapenrusting vandaan, daar komt ook het onderhoud van onze wapenrusting vandaan.

En wat een kracht hebben Gods woorden te bieden. Het vers uit Hebreeën 4 maakt dat duidelijk. Ook nu kun je de verzoeking in de woestijn als voorbeeld nemen. Jezus ontmaskert de duivel met de woorden 'Er staat geschreven'. Zo wordt de duivel ontkracht.

	<i>Welke rol heeft het woord van God in jouw persoonlijk leven? En hoe gebruiken jullie het woord van God in de gemeente?</i>
4	<p>Matteüs 5:1-10</p> <p>Ook nu noemen we eerst de kernbegrippen van de wapenrusting van God: waarheid, gerechtigheid, inzet voor het evangelie van de vrede, geloof, verlossing, Gods woorden. Met deze wapenrusting word je geen stoere krachtpatser – hopelijk is dat deze weken duidelijk geworden. Daarom is het mooi om ook de <i>zaligsprekingen</i> te lezen. Zie je hoe de wereld ook hier op z'n kop gaat? Het gaat over mensen die hongeren naar gerechtigheid, de weg van de vrede willen gaan e.d. Het Evangelie zet de visie van de wereld op z'n kop.</p> <p><i>Wie of wat volgen wij? Als je dit voor jezelf afvraagt, kijk dan even diep in jezelf. Het wenselijke antwoord is wel duidelijk. Hoe ziet de praktijk eruit?</i></p>
5	<p>Efeziërs 6:17 en Johannes 14:23-27</p> <p>Vandaag staan we stil bij de laatste woorden van de tekst over de wapenrusting: <i>Draag als zwaard de Geest, dat wil zeggen Gods woorden.</i></p> <p>Paulus was er niet bij toen Jezus in de aanloop naar zijn gevangenneming en kruisiging tegen zijn leerlingen zei: 'Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest [...] jullie alles in herinnering brengen wat ik tegen jullie gezegd heb'. Maar hij heeft er wel weet van, dat laat de slotzin van de wapenrustingstekst duidelijk zien.</p> <p>Dit is wat de Geest doet: ons bij de woorden van Jezus, de woorden God brengen. En die woorden, ja, die geven ons alle kracht die we nodig hebben!</p> <p>'Zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan'</p> <p><i>Dank God voor de gave van de Geest, voor de gave van zijn Woord, voor de wapenrusting die Hij aanreikt.</i></p>

Kijktip: Rembrandt, *Profetes Hanna in de tempel* (1631) - Luke 2: 36-40 (2020) | CHRISTIAN ART | Gospel Reading & Art Reflection

Week 3: Laat je bij het bidden leiden door de heilige Geest

Deze week staan we stil bij wat het gebed zoal doet en wat de krachtige rol van de Heilige Geest is bij het bidden.

1	Efeziërs 6:18 In de afgelopen week stonden we stil bij de geestelijke wapenrusting (Efeziërs 6: 10-17). Paulus bepaalt ons in vers 18 bij het gebed. En bij de leiding van de Geest, als we bidden. Wat betekenen deze woorden voor jou?
2	Romeinen 8:1-17 Paulus is zeer stellig. Jullie worden beheerst door de Geest (vers 9) De Geest helpt ons om te beseffen en aanvaarden dat we leven vanuit de wet van de Geest (vers 2). De Geest zelf verzekert onze geest dat wij Gods kinderen zijn. (vers 16) <i>Herken je iets van dit werk van de Geest bij jezelf? Of is het een verlangen?</i>
3	2 Korintiërs 3:7-18 De wet laat ons zien wat zonde is, de Geest fluistert ons in dat we echt vrij zijn. De sluier wordt in Christus en door de Geest weggenomen. Wij weerspiegelen iets van de glans van God en gaan steeds meer op Hem lijken. <i>Op welke terreinen van mijn leven lijk ik steeds meer op Hem? Welke rol speelt/speelde de Geest daarbij?</i>
4	Galaten 2:15-3:5 In Galaten 2:19 en 20 staat: Want de wet werd mijn dood, maar ik, dood voor de wet, leef voor God. Met Christus ben ik gekruisigd: ikzelf leef niet meer, maar Christus leeft in mij. Paulus vindt er in Galaten 3:1-5 geen doekjes om. De Geest brengt leven en vrijheid, niet het navolgen van de wet. <i>Ervaar ik in mijn leven vrijheid? Hoe hielp/helpte de Geest me daarbij? Wanneer leef ik soms toch nog 'onder de wet'?</i>
5	Johannes 16:1-16 De kracht van de heilige Geest, daar ging het deze week over. Misschien vraag je je af: waar is Jezus? Uiteindelijk wijst de Geest steeds op Jezus. De Geest wijst de weg naar de volle waarheid, zodat Jezus uiteindelijk alle eer en aandacht krijgt. Verdiep je dan opnieuw en opnieuw in <u>de lessen</u> en <u>het offer</u> van Jezus. De Geest schoffelt daarmee als het ware in jouw leven en richt je oog en hart op de goede dingen. . <i>Plan de komende tijd ruimte in om de evangeliën door te lezen en Jezus' lessen voor jou tot je door te laten dringen.</i>

Liedtip: Heilige Geest van God, vul opnieuw mijn hart.

Week 4: Hoe 'werkt het' met de richting die de Geest ons wijst?

1	<p>Johannes 3:1-21</p> <p>De laatste verzen van dit bijbelgedeelte raken weer aan waar het mee begon in vers 1: een gesprek tussen Jezus en Nicodemus over opnieuw geboren worden. Jezus zegt: door water & Geest. Water is de doop die ons in de basis helemaal vrijzet. Vanuit die vrijheid leren we volgen als een kind, door naar de Geest te luisteren die waait waarheen Hij wil. Onze houding is dan dat we niet voor God wegluchten. Als je het licht opzoekt, wordt duidelijk hoe God in ons werkt.</p> <p><i>Durf ik tot Vader te naderen en in het licht te staan?</i></p>
2	<p>Matteüs 26:36-46</p> <p>Laten we vooral lessen trekken voor ons eigen leven vanuit dit cruciale moment in Jezus' leven. Als Jezus driemaal richting heeft gezocht en ontvangen in de intieme gesprekken met zijn Vader, lijkt het alsof er een soort van ontspannen vastberadenheid over Hem is gekomen, als Hij zegt: 'Sta op, laten we gaan'.</p> <p><i>Als God jou (misschien wel bij herhaling) richting heeft gewezen, durf je dan ook te reageren op de aanwijzingen die Hij jou heeft gegeven?</i></p>
3	<p>Handelingen 21:7-14</p> <p>Paulus heeft waarschijnlijk allang van de heilige Geest gehoord dat hij naar Jeruzalem moet en dat dat niet eenvoudig zal worden... Anderen luisteren ook naar de Geest en waarschuwen hem over wat er gaat gebeuren. Paulus vat deze waarschuwingen klaarblijkelijk op als bevestiging en gaat op reis richting... Jeruzalem. Uiteindelijk belandt hij in Rome, het centrum van de toenmalige wereld. God geeft richting. Soms voelt de richting niet als de eerste logische stap. Als je toch die richting inslaat in vertrouwen, dan wijst het vervolg zich vanzelf.</p> <p><i>Heb ik een visie? Hoe heeft de heilige Geest een rol in gespeeld in het bepalen ervan?</i></p>
4	<p>Johannes 14:15-26</p> <p>Het woord dat in het Nieuwe Testament gebruikt wordt voor heilige Geest is Parakleet, wat zowel trooster als advocaat kan betekenen. Als je focust op de verzoening in Jezus aan het kruis, helpt de Geest je te beseffen dat zijn offer ook voor jou is volbracht. Hoe troostend is het om Hem dat in gebed te horen zeggen! Hij is de Trooster. Als je focust op richting, is de Geest een</p>

	<p>helper. Iemand die jou van heel dichtbij influistert wat de wil is van de Vader voor jouw leven.</p> <p><i>Is er voldoende stilte in mijn leven om de fluistering van Gods Geest te horen?</i></p>
5	<p>Handelingen 16:1-10</p> <p>Een tijd geleden wilde ik weg uit mijn baan. Ik had het helemaal gehad. Maar in gebed (tot 10 keer toe) kreeg ik het idee dat de Heer tegen me zei dat ik moest blijven. Toen ik uiteindelijk overstag ging en besloot te blijven wilde ik weten wat blijven me zou brengen. Ik proefde zoiets als: dat is niet aan jou, ga maar gewoon jouw werk doen.</p> <p><i>Welke richting wijst de Geest jou? Durf je te volgen zonder vragen?</i></p>

Luistertip: Wat de toekomst brenge moge...

2. Verschillende vormen

Je kunt het bijbelleesrooster op verschillende manieren gebruiken. We beschrijven er hier enkele. Misschien is het leuk om deze vormen in de komende periode wat af te wisselen.

2.1. Suggestie 1 - Slow reading methode

Slow reading is het langzaam, luisterend en liefdevol lezen van een korte bijbeltekst. Lees het hele gedeelte en kies 1 of 2 verzen waar je dieper bij stil wilt staan. Je leest in stilte, met aandacht en met de verwachting dat de heilige Geest je iets te zeggen heeft.

- **Word stil (Silentio)**

Zoek een plek zonder afleiding. Steek een kaars aan en neem de tijd om je hoofd tot rust te brengen. Gebruik hiervoor eventueel muziek.

- **Lees de bijbeltekst (Lectio)**

Lees de tekst meerdere keren, ook hardop. Schrijf de tekst op en laat het woord voor woord tot je doordringen.

- **Betrek het op jezelf (Meditatio)**

Hoe zit je hier? Wat speelt er in je leven? Wat heeft deze tekst met jouw situatie te maken?

- **Bespreek het met God (Oratio)**

Bid en bespreek je gedachten over de tekst met God. Bevraag Hem, dank Hem, huil uit bij Hem, prijs Hem...

- **Laat je verrassen (Contemplatio)**

Wacht af of God je een boodschap geeft, een beeld of het besef van zijn liefde voor jou. Ontdek dat Hij je aankijkt en kom tot rust in zijn aanwezigheid.

(Slow reading is een methode van bijbellezen die door is Kerkpunt ontwikkeld op basis van Lectio Divina uit de kloostertraditie.)

2.2. Suggestie 2 - Lezen en bidden

Lees de teksten langzaam. Stel jezelf de volgende drie vragen en noteer de antwoorden:

- Wat heb ik over God geleerd, waarvoor ik Hem zou kunnen prijzen of danken?
- Wat heb ik over mezelf geleerd waarvoor ik vergeving kan vragen en waarvan ik mezelf zou kunnen bekeren?
- Wat heb ik geleerd over mijn leven en over waar ik naar verlang, waar ik om zou kunnen vragen of waar ik naar zou kunnen handelen?

Neem deze punten mee in je gebed.